



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т Ленинский, 20)
 Зямнина Белла Эдуардовна

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

МЕНЮ
на 15.05.2024

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая							
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	95	21,58	0,38	0,29	9,79		43,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12		258,26
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	200	5,00	1,00	0,26	14,97		66,18
			75	23,00	10,02	5,03	32,48		215,27
Итого:			575	74,58	19,75	15,40	91,36		583,00
Итого ХЕ:					7,61				

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	50	10,00	0,36	0,05	0,97		5,77
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	200	14,00	11,31	9,48	15,80		193,72
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	50	42,00	8,65	2,97	7,91		92,97
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсина Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	150	15,00	3,72	5,51	37,12		212,90
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	200	10,00	0,20	0,04	25,73		104,08
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	4,31	1,87	29,72		152,95
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	45	4,00	3,42	0,36	22,14		105,48
			40	4,43	2,72	0,52	15,92		79,24
Итого:			785	104,43	34,69	20,79	155,31		947,12
Итого ХЕ:					12,94				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80		193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91		92,97
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12		212,90
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсина Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	9,60	0,20	0,04	25,73		104,08
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30		58,60
Итого:			625	82,60	25,78	18,19	98,86		662,28
Итого ХЕ:					8,24				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80		193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91		92,97
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12		212,90
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсина Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	9,60	0,20	0,04	25,73		104,08
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30		58,60
Итого:			625	82,60	25,78	18,19	98,86		662,28
Итого ХЕ:					8,24				

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	10,00	0,36	0,05	0,97	5,77
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованная / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,43	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			785	104,43	34,69	20,79	155,31	947,12
Итого ХЕ:					12,94			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,60	0,24	0,24	5,88	26,64
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	28,00	5,05	7,25	25,41	187,05
Итого:			360	41,60	6,29	7,74	46,26	279,86
Итого ХЕ:					3,85			

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный СанПиН 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru